

履 歴 書

2023 年 12 月 06 日 現在

フリガナ	シュレスタ レスマ		
氏 名	SHRESTHA RESHMA		
アルファベット表記			
生 年 月 日	1985 年 11 月 07 日 37 生 (歳)	男・ ☒ 女	
フリガナ :	E - m a i l		
現住所 〒 TARAKESHWOR MUNICIPALITY-4, KATHMANDU	Sthreshu599@gmail.com		
在留資格 :	配偶者の有無	国 籍	
在留期間 : 年 月 日	☒ 有 ・ 無	NEPALI	+977 - 9803493599

(入学) 年	月	学歴	(卒業) 年	月	レベル/学部
1993	04	SHREE ANNAPURNA HIGHER SECONDARY SCHOOL	2003	06	ELEMENTARY SCHOOL
2003	07	PADMAKANYA CAMPUS	2005	09	HIGH SCHOOL / MANAGEMENT
2006	01	PEACE NEPAL	2006	11	BASIC COURSE /COMMUNITY HEALTH WORKER
年	月	職歴	年	月	役職
2007	03	INDRAWATI PATHOLOGY	2016	07	MEDICAL/ RECEPTIONIST
2016	11	BYPASS OPTICAL			ACCOUNTANT (まだ働いています)

自己紹介書

免許・資格	年	月	内 容 (日本語能力試験、TOEIC、簿記、運転免許、技能実習試験など)
	2023	11	JAPAN FOUNDATION TEST (BASIC)-205
	2022	11	NURSING CARE JAPANESE LANGUAGE EVALUATION TEST (NEPALESE)
	2022	11	NURSING CARE SKILLS EVALUATION TEST (NEPALESE)

※技能実習で日本に在留していたことがある場合は、その在留歴（NO）				
年	月	在留資格	所属機関等	監理団体
学 語	語、日本語 N 相当 N4			
【健康状態】 良い		【交通】		
身長	5.0 ft.	体重	79 K.G. 最寄り駅： 通勤時間： 約 時間 分	
【自己PR】				
得意科目・分野		性格		
長所		短所		
【 志望動機 】 私はシュレスタ・レシュマです。私は健康でエネルギッシュな女性です。私は年上の人の世話をするのが大好きです。私は前向きで仕事に取り組む姿勢を持っています。私は介護者としての経験があります。私は既婚女性ですが、義父が病気になったとき、介護士として義父の介護をしました。 私は看護のケアギバーとして、患者の心身の健康を最優先に考え、温かいケアと専念を提供することを誓います。多岐にわたる臨床経験と継続的な学びを通じ、患者一人ひとりに適したホリスティックなアプローチで支えます。コミュニケーションの重要性を理解し、患者やその家族との信頼関係を築くことに努めます。専門的なスキルを磨きつつ、職業倫理と個別ケアの両面で貢献し、日本の医療サービス向上に寄与します。患者の尊厳を尊重し、人間らしい医療環境の構築に努め、地域社会においても貢献いたします。				
本人希望記入欄（特に待遇・職種・勤務時間・その他についての希望などがあれば記入）				



国際交流基金日本語基礎テスト 判定結果通知書

Japan Foundation Test for Basic Japanese Notification of assessment results



受験番号 : 26915870
Registration Number
氏名 : RESHMA SHRESTHA
Name
国籍 : Nepal
Nationality
生年月日 : 1985/11/07 (yyyy/mm/dd)
Date of Birth
性別 : Female
Sex
受験地 : Nepal
Test Location
受験日 : 2023/11/19 (yyyy/mm/dd)
Test Date

試験の結果をお知らせします。
Your test results are as follows.

総合得点 : 205 点
Total Score points

(得点範囲 : 10 - 250 点,
Range of Scores points

判定基準点 : 200 点)
Passing Score points



あなたは国際交流基金日本語基礎テストにおいて、ある程度日常会話ができ、生活に支障がない程度の日本語能力水準に達していると判定されました。

You were assessed to have reached a level of Japanese language proficiency in Japan Foundation Test for Basic Japanese to be able to engage in everyday conversation to a certain extent and without difficulties in daily life.

セクション毎の正答率は次のとおりです。

The percentage of correct answers for each section are as follows.

文字と語彙
Script and Vocabulary

83%

会話と表現
Conversation and Expression

83%

聴解
Listening Comprehension

83%

●日本語能力水準の考え方

How to look at the level of Japanese language proficiency

- 国際交流基金日本語基礎テストは、ある程度日常会話ができ、生活に支障がない程度の日本語能力を有するかどうかを判定するものです。
- 上記の日本語能力の目安として、「JF日本語教育スタンダード」のA2レベルの言語使用者を想定しています。
- 「JF日本語教育スタンダード」の言語熟達度の尺度は、CEFRの6つのレベルに準じています。
- Japan Foundation Test for Basic Japanese assesses whether you have the Japanese language proficiency to be able to engage in everyday conversation to a certain extent and without difficulties in daily life.
- As a reference point to the Japanese language proficiency stated above, this corresponds to language users at the A2 level of the JF Standard for Japanese-Language Education.
- The language proficiency scale of the JF Standard for Japanese-Language Education conforms to the six levels of CEFR.

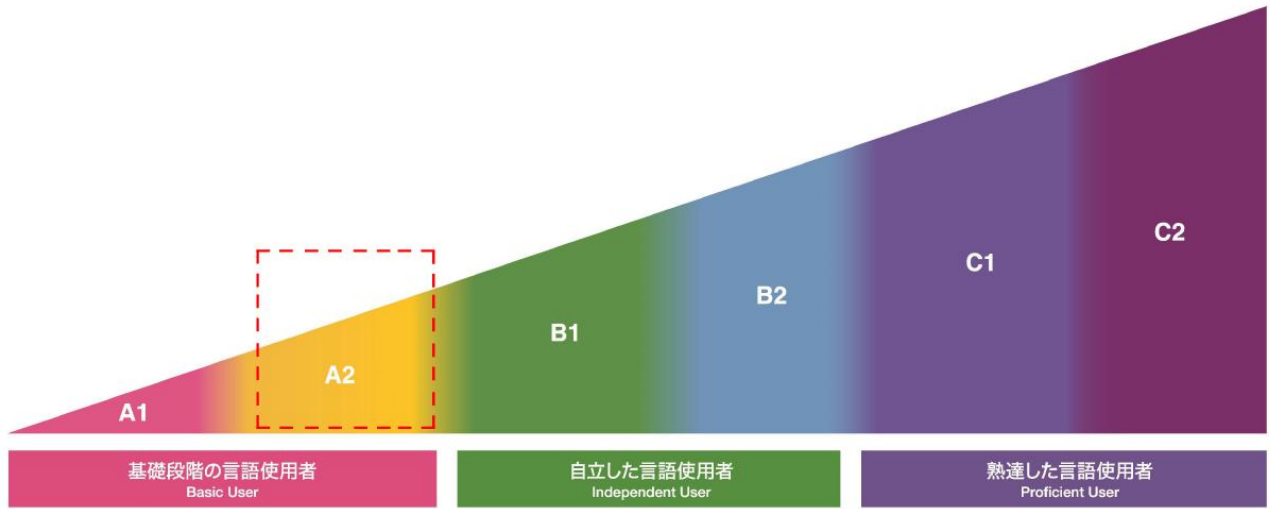
A2 レベル

- ごく基本的な個人的情報や家族情報、買い物、近所、仕事など、直接的関係がある領域に関する、よく使われる文や表現が理解できる。
- 簡単に日常的な範囲なら、身近で日常の事柄についての情報交換に応ずることができる。
- 自分の背景や身の回りの状況や、直接的な必要性のある領域の事柄を簡単な言葉で説明できる。

A2 level

- Can understand sentences and frequently used expressions related to areas of most immediate relevance (e.g. very basic personal and family information, shopping, local geography, employment).
- Can communicate in simple and routine tasks requiring a simple and direct exchange of information on familiar and routine matters.
- Can describe in simple terms aspects of his/her background, immediate environment and matters in areas of immediate need.

CEFRの共通参照レベル：全体的な尺度
The CEFR Global Scale: Common Reference Levels



介護日本語評価試験結果通知書

Notification of results for Nursing care Japanese language evaluation test



受験番号 Registration Number	: 24626602
氏名 Name	: RESHMA SHRESTHA
国籍 Nationality	: Nepal
生年月日 Date of Birth	: 1985/11/07 (yyyy/mm/dd)
性別 Sex	: Female
受験地 Test Location	: Nepal
受験日 Test Date	: 2022/11/06 (yyyy/mm/dd)
発行者 Issuer	: Ministry of Health, Labour and Welfare

試験の結果は以下の通りです。

Your test results are as follows.

試験名 Exam Name	: Nursing care Japanese language evaluation test (Nepalese)
合格正答率 Passing Score	: 60%
あなたの得点 Your Score	: 66%
試験結果 Exam Result	: Pass

各科目の正答率は以下の通りです。

The percentage of correct answers for each section are as follows.

- | | |
|----------------------------|--------|
| 1. Technical terms of care | : 60% |
| 2. Communications of care | : 100% |
| 3. Documents of care | : 40% |

本結果通知書は受験日から10年間有効です。

The evaluation result notification is valid for 10 years from the date of test.

介護技能評価試験結果通知書

Notification of results for Nursing care skills evaluation test



受験番号 : 24626584
Registration Number
氏名 : RESHMA SHRESTHA
Name
国籍 : Nepal
Nationality
生年月日 : 1985/11/07 (yyyy/mm/dd)
Date of Birth
性別 : Female
Sex
受験地 : Nepal
Test Location
受験日 : 2022/11/06 (yyyy/mm/dd)
Test Date
発行者 : Ministry of Health, Labour and Welfare
Issuer

試験の結果は以下の通りです。

Your test results are as follows.

試験名 : Nursing care skills evaluation test (Nepalese)
Exam Name

合格正答率 : 60%
Passing Score

あなたの得点 : 70%
Your Score

試験結果 : Pass
Exam Result

各科目の正答率は以下の通りです。

The percentage of correct answers for each section are as follows.

- 1.Fundamentals of care : 77%
- 2.Mechanisms of the mind and the body : 40%
- 3.Communication skills : 0%
- 4.Physical care : 82%

本結果通知書は受験日から10年間有効です。

The evaluation result notification is valid for 10 years from the date of test.

